

FATHERS PRAYERS



VÄTER BETEN

„Kommt alle zu mir, die ihr mühselig und beladen seid. Ich will euch Ruhe verschaffen.“

(Mat. 11:28)

Tägliches Gebet für Väter

Oh Herr, unser Gott,
wir danken Dir für das
Geschenk der Vaterschaft
und bitten Dich um Hilfe
in schwierigen Situationen
und wenn wir nicht in der Lage sind,
unsere Verantwortung wahrzunehmen,
unsere Familien zu lieben und zu schützen.
Wir wollen uns von allem abwenden,
das uns von Dir trennt.
Bitte führe unser Leben und leite
uns in allem, was wir tun.
Herr, gib uns die Kraft und Führung,
die wir brauchen, um unsere Aufgabe
wahrzunehmen und unseren rechten
Platz in der Gesellschaft als Väter anzunehmen,
ganz nach dem Vorbild Josefs,
dem Mann Marias.
Wir bitten Dich, Herr,
um Deinen Schutz für
unsere Ehefrauen und Kinder,
die Du in unsere Obhut gegeben hast;
bitte beschütze sie gegen alles Böse
und jeden schädlichen Einfluss.
Herr, bitte segne „Mütterbeten“,
„Väterbeten“ und alle
„Kinder des Glaubens“,
auf dass sie auch weiterhin vom
Heiligen Geist geführt werden

Amen.

Einführung

Dieses Büchlein wurde speziell für solche Männer geschrieben, die den Wunsch haben, gemeinsam zu beten und einander gegenseitig zu unterstützen, und richtet sich sowohl an physische, als auch geistige Väter.

„Väter beten“-Gruppen bis zu acht Männern treffen sich regelmäßig in Gemeindezentren, Häusern oder Kirchen, um für alle Väter und deren Familien zu beten.

Wir beten dafür, dass alle Beteiligten den Segen unseres liebenden Gottes empfangen, indem er uns alle auf unserem Weg führt, jene Menschen zu sein, als die

Er uns erschaffen hat. Viele Männer auf der ganzen Welt wurden durch diese Treffen bereits gesegnet.

„Väterbeten“ ist Teil der „Trostgemeinschaft“. Es entstand als eine Frucht von „Mütterbeten“. Die dritte Initiative dieser Gemeinschaft ist „Kinder des Glaubens“.

Das Format dieses Büchleins wurde für die Hosentasche gemacht – trage es immer bei dir.

1. Auflage, gedruckt im August 2012

Was wir in unseren Gruppen machen

Wir bilden einen Halbkreis um einen Tisch, auf dem sich ein Kreuz, eine Bibel, eine Kerze und ein Körbchen befinden, in welches wir auf Papier die Namen schreiben für die wir beten wollen.

Während unserer Gebetszeit, dem Lobpreis und der Schriftlesung teilen wir auch verschiedene Anliegen. Im Anschluss übergeben wir diese Anliegen dem Herren, ohne darüber zu diskutieren oder uns gegenseitig Ratschläge zu geben. Unsere Treffen sind auch für solche Menschen offen, die einer anderen Religion angehören, oder noch nie an einem solchen Treffen teilgenommen haben.

Wir ermutigen alle Interessierten, teilzunehmen, und versichern Ihnen, dass wir nichts, was wir in der Gruppe hören, nach außen tragen.

Einige Fragen, über die ihr vielleicht im Alltag nachdenken wollt und über die ihr euch dann bei den Treffen austauschen könnt:

Was beschäftigt mich am meisten?

Was lenkt mich am ehesten ab?

Wann habe ich die größte Nähe zu Gott ver-spürt?

Wie war mein Gebetsleben?

Was war ein Höhepunkt?

Was war ein Tiefpunkt?

Was möchte der Herr mich lehren?

Was habe ich heute getan, um zu evangelisie-ren?

In welche Werke der Barmherzigkeit kann ich mich einbringen?

Brauche ich beim Treffen das Gebet meiner Brüder?

„Ihr seid nicht allein“ (Mt, 28,20)

Wir beginnen unser Gebet, indem wir uns auf die Gegenwart des Herren konzentrieren, gefolgt von einer kurzen Betrachtung des Heiligen Anselm (Seite 6).

Dann beten wir:

- p. 7 um den Heiligen Geist, damit er unsere Treffen leitet.
- p. 8 um Schutz vor dem Bösen
- p. 9 Anbetungsgebet
- p. 10 Lobpreis mit Gebet und/oder Lied
- p. 11 Gebet um Vergebung
- p. 12 Lesung der Schrift
- p. 13 Gebet um Treue und Heiligkeit
- p. 14 Dankgebet für die Vaterschaft
- p. 15 Gebet der Hingabe
- p. 16 Gebet, wenn wir die Kärtchen in den Korb legen
- p. 17 Gebet für unsere Familien
- p.18-28 Andere Gebete

Betrachtung des Heiligen Anselm

Komm jetzt, wende dich ab von deinem täglichen Treiben, entkomme für einen Augenblick dem Getümmel deiner Gedanken. Leg deine gewichtigen Sorgen beiseite, lass deine belastenden Anliegen warten; befreie dich selbst für Gott und verweile in ihm.

Betrete die innere Kammer deiner Seele, schließe alles aus außer Gott und dem, was dir auf der Suche nach Ihm helfen kann, und wenn du das Tor geschlossen hast, dann suche ihn.

Jetzt sage: „Ich suche dein Gesicht, Herr; es ist dein Gesicht, das ich suche.“

(Pause, um offen zu sein für Gottes beruhigende Gegenwart.)

Gebete der Vorbereitung

Einladung des hl. Geistes, dass er unser Treffen leite.

Komm, hl. Geist, und erfülle unsere Herzen mit Deiner Liebe, damit unser Treffen und unsere Sehnsucht zu beten von Dir geführt wird. Hilf uns, in unserem Inneren danach zu suchen, was uns noch von Gott trennen könnte und gib uns das Verlangen nach Reue.

Wir wollen unser Leben erneuern als Dienst an Gott und dem Nächsten. Heiliger Geist, segne uns, unsere Familien und Freunde und gib uns Deinen Frieden in unserem Leben, Amen.

(Eine kurze Pause sollte immer eingehalten werden, falls jemand etwas einbringen möchte.)

Gebet um Schutz

Herr Jesus, hilf uns, in dieser sich verändernden Welt, wahrhaftig zu bleiben in den Werten, die Du uns gegeben hast.

Beschütze uns von allen Gefahren für Seele und Leib und gib uns das sichere Wissen, dass wir durch Deine Liebe befreit sind von Unsicherheit und Zukunfts-Angst.

Gib uns das Vertrauen und die Stärke, die Sünde zu meiden und im Herzen und Gedanken rein zu sein, damit wir Dir immer nahe sind.

Beschütze uns und unsere Familien vor allem Bösen.

Amen.

(Pause)

Gebet der Anbetung

Himmlicher Vater, wir danken Dir für das Geschenk des Lebens und dafür, dass Du uns nach Deinem Abbild geschaffen hast.

Du bist der lebendige und wahre Gott und Du kommst in deiner ganzen Größe, um uns in Deinem himmlischen Licht zu baden.

Wir danken Dir für das Wunder Deiner Schöpfung und dafür, dass Du uns mit solch großartiger Schönheit umschließt.

Wir sind geehrt, dass Du uns erlaubt hast, an Deinem Schöpfungsplan teilzuhaben. Nichts ist vergleichbar mit Deiner Großzügigkeit uns, Deinen Söhnen, gegenüber.

Gib uns während dieser Gebetszeit die Freude am Lobpreis und der Anbetung für Deine großen Segnungen.
Amen.

(Pause)

Lobgesang

Wählen Sie ein paar Hymnen oder Lieder aus der Liste unten oder nehmen Sie ein Lied ihrer Wahl zusammen zu singen

Grosser Gott wir loben dich

Halleluja, Gehet nich auf in den Sorgen dieser Welt. ...

Marialied

Nun danket alle Gott mit Herzen Mund und Händen

Gebet um Vergebung

Jesus, wir danken Dir, dass Du für uns gestorben bist, damit wir ewiges Leben in Dir haben werden. Es tut uns leid, dass wir manchmal vom Weg abgekommen sind, den wir hätten gehen sollen, und bitten Dich um Vergebung dafür, wenn wir, Ich-bezogen, schwach, mutlos und ohne Glauben waren und für die anderen Gelegenheiten, wo wir versäumt haben, anderen unsere Liebe zu schenken.

Hier bleiben wir ein paar Minuten in Betrachtung und überlegen, wo wir in unserem Leben Versuchungen ausweichen und stattdessen Segnungen erhalten hätten können.

Herr, wir bereuen alle unsere Sünden und opfern Dir alle unsere Schmerzen auf, die unsere Sünden verursacht haben. Wir übergeben uns Dir, damit Du uns reinigen kannst und vor aller Versuchung bewahrst.

Amen.

Schriftlesung

In der Heiligen Schrift lesen wir das Wort Gottes. Jeder kann einen Abschnitt aus der Heiligen Schrift, der ihm besonders viel bedeutet, den anderen mitteilen, oder man zieht eine Bibelstelle und betrachtet diese.

Zum Beispiel:

Abraham sagte: „Was wäre, wenn nur zehn Unschuldige gefunden würden?“ Gott sprach: „Ich werde die Stadt nicht zerstören, wenn sich nur zehn finden.“(Genesis 18, 32)

Gebet um Treue und Heiligkeit

Herr Jesus, wir streben danach, in Heiligkeit zu wachsen und die liebenden Menschen zu werden, als die Du uns erschaffen hast.

Lass uns stark bleiben im Glauben, den Du uns gegeben hast. Erfülle uns mit Deiner Stärke, damit wir Dir täglich treu sein können, und anderen helfen, im Glauben zu wachsen, besonders unseren Familien.

Mach uns zu Männern, die ihre Gedanken auf Dich richten und deren Taten von Deiner Liebe zeugen.

Amen.

(Pause)

Gebet der Dankbarkeit für die Vaterschaft

Wir danken Dir, unser barmherziger Herr und Gott für das wunderbare Geschenk der Vaterschaft.

Bewahre uns immer für ein enges und liebevolles Verhältnis zu unseren Kindern und gib uns bitte ein geduldiges und hörendes Herz, damit wir ihre Bedürfnisse erkennen und in ihnen Dich sehen.

Wir danken Dir, Herr, für diese wunderbare Unterstützung im Gebet, die Du uns durch die Vereinigung mit allen Vätergebets-Gruppen auf der ganzen Welt schenkst.

Amen.

(Pause)

Vater, das Dein Wille geschehe im Leben unserer Kinder.

Gebet der Hingabe (gemeinsam)

Herr, in der Vergangenheit waren wir oft wider-willig, Dir in anderen zu dienen und haben uns vor unserer Verantwortung ihnen gegenüber gedrückt. Wir danken Dir, dass Du uns gezeigt hast, wo wir gefehlt haben, und bitten Dich jetzt: Hilf uns, unser Leben zu ändern.

Wir über-geben uns jetzt ganz Dir und versprechen, mit Deiner Hilfe, unsere Familien zu führen und zu beschützen und für alle da zu sein, die unsere Fürsorge und unseren Rat brauchen.

Bitte gib uns den Vorsatz, unser Leben durch das Gebet zu verändern, damit andere in uns Männer voll Kraft und innerer Stärke sehen, Männer des Glaubens und Arbeiter in Deinem Weinberg.

Amen.

(Pause)

„In Gott ist alles möglich“ (Mt 19,26)

Gebet, wenn wir die Plättchen in den Korb legen

Herr, unser Gott. Wir opfern Dir die Namen all derer auf, die wir lieben und all derer, für die wir nun beten. Wir erkennen, dass wir manchmal Probleme haben unsere Sorgen um sie wirklich loszulassen, haben oft alles für uns behalten. Aber Herr, von unseren Brüdern unterstützt, vertrauen wir sie jetzt Deiner Obhut an und übergeben sie Dir.

Herr, wir erkennen, dass wir aus uns selbst heraus nichts können, aber wir wissen, dass Du unsere Familie und Freunde sogar mehr liebst, als wir.

Herr, vor allem aber lass sie bitte Deine große Liebe zu ihnen voll und ganz begreifen.

Amen

(Pause)

Nacheinander geben wir die Namen derer, die wir dem Herren übergeben wollen, in den Korb. Wir können das stehend oder kniend machen, wir benötigen eine kurze Zeit des Gebets für die, die wir lieben. Während einer betet, unterstützen ihn die anderen im stillen Gebet, eventuell mit Hintergrundmusik.

„Bittet, und ihr werdet erhalten“ (Lk 11,8)

Wir schließen mit dem folgenden Gebet:

Gebet für unsere Familien

Herr, hilf uns, denen nahe zu bleiben, die uns am liebsten sind – unseren Ehefrauen, unseren Familien, unseren Freunden und denen in unse-ren Gemeinden (Gebetskreisen).

Lass uns unserer Verantwortung für sie bewusst bleiben.

* * * * *

Vater unser im Himmel
Geheiligt werde dein Name.
Dein Reich komme.
Dein Wille geschehe,
wie im Himmel, so auf Erden.
Unser tägliches Brot gib uns heute.
Und vergib uns unsere Schuld,
wie auch wir vergeben unsern Schuldigern.
Und führe uns nicht in Versuchung,
sondern erlöse uns von dem Bösen.
Denn dein ist das Reich
und die Kraft und die Herrlichkeit
in Ewigkeit.

Denn dein ist das Reich und die Kraft
und die Herrlichkeit in Ewigkeit.

Amen

Andere Gebete für Väter

Bei der Arbeit

Herr,
begleite uns bei der Arbeit, und hilf uns, den Tag mit seinen Problemen zu bewältigen. Gib uns die Gnade, die Arbeit gut zu machen und am Arbeitsplatz respektiert zu werden.

Lass uns jeglicher Versuchung während der Arbeit stand halten und verschaff uns die Genugtuung, dass unser Verdienst ausreichend ist für alle, die Du unserer Obhut anvertraut hast.

Wir beten für alle, die arbeitslos oder in Rente sind, dass es ihnen gut geht und dass sie die freie Zeit, die ihnen zur Verfügung steht, richtig nützen können

Amen.

Glaubensverkündigung

In einer Zeit, in der kaum jemand seinen Glauben ernsthaft lebt, hilf uns, Herr, andere zu ermutigen, ihre Hingabe an Dich zu erneuern.

Danke, dass Du uns die Kraft geben wirst, durch regelmäßiges Gebet und die Bereitschaft, anderen unseren Glauben zu verkünden.

Gib uns die Gelegenheit, anderen, die Dich nicht kennen, von Dir zu erzählen und ihnen Deine rettende Liebe nahe zu bringen.

Amen.

Sicherheit in Gott

Herr,
hilf uns, allen Neid oder mögliche Eifersucht
auf Besitz oder Errungenschaften anderer zu
überwinden.

Gib uns die Gnade, mit Freude die Gaben,
die Du jedem von uns gegeben hast, zu
erkennen, und zu sehen, wie wertvoll wir in
Deinen Augen sind.

Lass uns im Vertrauen zu Dir wachsen, jedes
Mal wenn wir Deine Gegenwart erleben , die
uns zur Erfüllung unseres Lebenszieles führt.

Amen.

Gehorsam

Herr, hilf uns, als Väter zu erkennen, wann und wie wir in unsere Familien leiten und führen können zu Gehorsamkeit an Dich.

Lass nicht zu, dass wir wütend werden, und so die Kontrolle über uns verlieren, aber lass uns mit freigiebigem Geist und in ruhiger Weise handeln und immer tun was zum Wohle unse-rer Liebenden notwendig ist.

Amen.

Vorbild

Herr,
hilf unseren Bemühungen, unser Leben zu ändern, damit wir gute Beispiele sind für jene Männer, die einen Mangel an Liebe und Ver-antwortungsbewusstsein in ihren Ehen und Familienleben zeigen.

Lass uns als unterstützendes Haupt unserer Familien unser Handeln die Verbundenheit mit denen ausdrücken, die Teil unseres Lebens sind.

Gib uns die Gnade, die Gefühle anderer zu verstehen, und ihnen Hilfe und Ermutigung zu schenken.

Amen.

Wahres Ich in Gottes Abbild

Als Männer wird von uns erwartet, unseren männlichen Mut und körperliche Kraft zu zeigen. Herr, bitte hilf uns, wenn wir versuchen, unsere Schwächen zu verbergen und unsere Gefühle und Tränen nicht zu zeigen.

Hilf uns, uns so anzunehmen, wie wir sind, im Wissen, dass Du uns gebrauchst, und wir uns keine Sorgen machen müssen über die Meinung anderer.

Amen.

Andere erreichen

Herr, hilf uns, unsere Möglichkeiten und unsere Zeit weise zu nutzen, um anderen, die bedürftiger sind als wir, zu helfen. Hilf uns, die zu erreichen:

- Die Beziehungs- oder Identitätsprobleme haben
- Die arbeitslos oder in Pension sind
- Die an Armut oder Hoffnungslosigkeit leiden
- Die sich dem Materialismus hingeben
- Die sexuelle Probleme haben
- Die im Gefängnis sind
- Die depressiv sind
- Die selbstmordgefährdet sind

Herr, bitte segne alle Väter und führe sie zu einer tieferen Gotteserkenntnis.

Amen.

Wachstum

Herr und Gott, Du bist der Vater der ganzen Welt. Hilf uns, in Weisheit und Gnade zu wachsen unter Deinem Schutz. Mach uns fähig, in unserer täglichen Arbeit an Liebe, Geduld und Rechtschaffenheit zu wachsen, indem wir Dir unserer Hände Arbeit weihen.

Lehre uns, in Einfachheit und Liebe zu leben, in Freude und Demut, in Hoffnung und Glauben, und als Männer des Friedens und der Einheit.

Mach uns zu Jesus-Freunden, die gläubig und mutig seine Gnade erfahren und seine barmherzigen Diener werden.

Hilf uns, uns mit Jesus zu vereinigen, zur Vermehrung Deines Ruhms und damit wir zum Segen werden für unsere Familien und Freunde und die Gemeinschaft, in der wir leben und arbeiten.

Amen.

Gebet des Heiligen Anselm

Oh Herr, mein Gott, lehre mein Herz
an diesem Tag, wo und wie ich Dich
sehen kann.

Du hast mich erschaffen und erneuert,
und Du hast mir all die guten Dinge
gegeben, die ich besitze, und dennoch
kenne ich Dich nicht.

Ich habe nicht getan, wozu ich bestimmt war.
Lehre mich, Dich zu suchen, weil ich es
ohne Deine Hilfe nicht kann, noch Dich finde,
wenn Du Dich mir nicht offenbarst.

Lass mich Dich in meinem Verlangen suchen,
lass mich nach Dir in meinem Suchen verlangen.

Lass mich Dich in meiner Liebe zu Dir finden,
lass mich Dich lieben, indem ich Dich finde.

Amen.

Gebet der Hingabe (Heilige Therese von Lisieux)

Herr, gib mir das offene Herz eines Kindes.
Lass mich vertrauensvoll zu Dir kommen,
ohne Angst vor Deiner Liebe. Befreie mich
von dem Glauben, ich würde mir selbst genügen.
Zeig mir, dass ich Dich brauche.

Gib mir die Gnade, mich nach Dir auszustrecken.
Herr, gib mir die Einfachheit eines Kindes und
einen Sinn für Wunder. Möge meine
Begeisterung für Dich niemals verblasen.

Lass mich eilen, mich mit Dir zu vereinigen
in der Vertrautheit des Gebetes. Gib mir
die Einsicht, dass es keine Einzelheit in
meinem Leben gibt, die zu unwichtig ist für Dich.

Hilf mir, Deine Herrlichkeit zu erkennen
in der Hilflosigkeit des Kreuzes. Sohn Gottes,
der Du mir zuliebe die Abhängigkeit eines
Kindes angenommen hast, hilf mir, die
Vollkommenheit der Gnade des Vaters
anzunehmen

Amen.

Des Heiligen Patrick Brustgurt

Möge Gottes Stärke mich an diesem Tag
leiten und möge seine Kraft mich bewahren.
Möge Gottes Weisheit mich belehren;

Gottes Auge über mich wachen;
Gottes Ohr mich hören;
Gottes Wort meiner Rede Freundlichkeit verleihen;
Gottes Hand mich verteidigen;
und möge ich Gottes Weg folgen.

Christus sei mit mir, Christus sei vor mir,
Christus sei hinter mir, Christus in mir,
Christus neben mir, Christus über mir
Christus an meiner rechten Hand
Christus an meiner linken
Christus auf meiner Reise
Christus im Herzen eines jeden, der an mich denkt
Christus im Mund eines jeden, der zu mir spricht
Christus in jedem Auge, das mich sieht
Christus in jedem Ohr, das mich hört.

Anmerkungen

Vätergebete entstand, weil durch die Ausbreitung von Müttergebete Männer uns fragten: „Und was ist mit uns?“ Eine Kerngruppe von Männern betete schon eine Weile, aber der Anstoß, ein Büchlein zu produzieren und die Dinge weiter voranzutreiben, kam, als ich an einem Männer-Wochenende am Stoneyhurst College in Lancashire teilnahm. Ich war sehr betroffen von der Art und Weise, wie eine Gruppe von rund 250 Männern Gott so hingebungsvoll und entschlossen verherrlichte. Die Kraft ihres Gebetes war so bewegend, dass ich die Gegenwart des Heiligen Geistes spüren konnte.

Diese Erfahrung der Kraft, wenn Männer gemeinsam beten, war eine Inspiration für mich, die mich anleitete, mit der Arbeit an Vätergebete zu beginnen. Bei der Herstellung dieses Büchleins wurde ich beträchtlich unterstützt von der örtlichen Kerngruppe im „Star House“, für deren Hilfe ich sehr dankbar bin. Wenn Du „Harvesters“, die Organisatoren der Männer-Wochenenden, kontaktieren möchtest, verwende bitte unsere Kontakt-Adresse am Ende des Büchleins. Möge Gott fortfahren, dieses große Werk zu segnen.

Maurice

Weitere Informationen:

Stichting Fathers Prayers

p/a Troubadoursborch 65

3992 BE Houten

Email: contact@fathersprayers.org

<http://www.fathersprayers.org/DE>

Rechnung.: 57.65.937 bei der ING BANK unter den
Namen "Stichting Fathers Prayers".

(IBAN: NL03INGB0005765937, BIC: INGBNL2A)

Ingeschrieben bei der Handelskammer Utrecht

unter Nr.: 53632362

Männer, die leben, um zu arbeiten, vergessen zu leben!

Es ist wichtig für Männer, ihre Identität zu bekräftigen, nicht nur als Mitglieder der Gesellschaft, sondern auch als Familien-Oberhäupter und als Mitglieder des Leibes Christi.

Wenn Männer sich ihrer Identität bewusst sind, werden auch ihre Ehen und Familien stärker und gesünder sein.

Männer sollten nicht auf Grund der Werte ihres Reichtums bekannt sein, sondern auf Grund des Reichtums ihrer Werte.